



SAQUITO ESTOFADO DE MORUCHA CON PARMENTIER DE HINOJO Y ZANAHORIA BABY

100 r.

| INGREDIENTES | |
|--------------------------------|---------|
| Carne magra de ternera Morucha | 15 kg. |
| Cebolla | 3 kg |
| Vino tinto | 5 l. |
| Pimienta negra molida | c/s |
| Patata | 12 kg. |
| Mantequilla | 1 kg |
| Zanahoria baby | 100 un. |

| INGREDIENTES | |
|-------------------------|-------------|
| Zanahoria | 5 kg |
| Fondo oscuro de ternera | 30 l |
| Sal | c/s |
| Harina | c/s |
| Bulbos de hinojo | 6 un. |
| Pimienta blanca molida | c/s |
| Pasta brick | 10 paquetes |

ELABORACIÓN:

Limpiar y trocear la carne de morucha en dados regulares.

Sazonar y enharinar ligeramente.

Doramos en aceite y reservar.

En el mismo aceite rehogamos las cebollas zanahorias cortadas en mirepoix

Añadimos la carne marcada y reservada.

Añadir el vino tinto y evaporara el alcohol.

Cubrir con fondo y dejar cocer a fuego medio constante hasta durante 1 ½ hora.

El tiempo de cocción variara dependiendo del tamaño de los dados de carne.

Cuando la carne este tierna, retiramos y licuamos las verduras con el caldo de cocción.

Dejar cocer 15 minutos la carne con la salsa licuada.

Revisar de sazonomiento y reservar.

Cocer las patatas en agua con sal.

Pasar por el pasapurés

Picar en brunoise muy fina el bulbo de hinojo

Mezclar con el puré y sazonar con mantequilla y pimienta blanca molida.

Pelar las zanahorias y cocerlas al vapor. Reservar

Sobre la lámina de pasta brick colocamos una base de puré de patatas con hinojo.

Ponemos unos dados de carne y un poco de salsa.

Cerramos la pasta brick formando un saco, reservar.

En el servicio calentamos los saquitos en el horno a 180 °C

En la base del palto ponemos un cazo de salsa del guiso y sobre este el saquito.

Decoramos con la zanahoria al vapor y micro mézclum

ALÉRGENOS:

| | | | | | | |
|----------|---------|-----------|-----------|---------|------------|----------|
| | | | | | | |
| APIO | GLUTEN | CRUSTÁCEO | HUEVO | PESCADO | ALTRAMUCES | LÁCTEOS |
| | X | | | | | |
| MOLUSCOS | MOSTAZA | F. SECOS | CACAHUETE | SÉSAMO | SOJA | SULFITOS |
| | | | | | | X |



FOTOS:

